

# Programm



26. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz  
des Fonds Gesundes Österreich

11. und 12. Juni 2024, Villach



Fonds Gesundes  
Österreich

# „Wie geht's?“ Psychosoziale Gesundheit und Wohlbefinden – Strategien der Gesundheitsförderung

26. Österreichische Gesundheitsförderungskonferenz (HYBRID)

## Thema der Konferenz

Psychosoziale Gesundheit ist ein wesentlicher Bestandteil des individuellen und kollektiven Wohlbefindens. Aktuell sind, laut WHO, vor allem Einsamkeit und soziale Isolation globale Herausforderungen für die öffentliche Gesundheit. Aber auch sozioökonomische Ungleichheiten, der digitale Wandel und die Klimaveränderungen haben Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die psychosoziale Gesundheit. Daten aus internationalen und nationalen Studien zeigen auf, dass besonders junge Menschen stark belastet sind. Der WHO Global Mental Health Action Plan ruft daher dazu auf, verstärkt Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen zu ergreifen. Demnach werden Strategien im Bereich der Public Mental Health intensiv weiterentwickelt, um die psychosoziale Gesundheit und psychosoziale Gesundheitskompetenz der Bevölkerung zu stärken und psychischen Erkrankungen vorzubeugen.

In den Beiträgen im Rahmen der Konferenz wird erörtert, wie global wirkende Prozesse und

Entwicklungen, wie Individualisierung, Urbanisierung und Digitalisierung die psychosoziale Gesundheit beeinflussen. Ansätze und Strategien zur Mental Health Promotion werden von den Vortragenden anschaulich präsentiert. Ein Schwerpunkt wird auf die Themen Einsamkeit, psychosoziale Gesundheitskompetenz, Green-Care und Digital Mental Health gelegt. Zudem wird die ABC-Initiative der psychosozialen Gesundheit junger Menschen vorgestellt, die vom Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung im Auftrag des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz umgesetzt wird. Ein Aktionsplan zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit junger Menschen in Österreich ist in der Entwicklungsphase und wird vorgestellt. Am zweiten Tag werden in Themenforen und Workshops konkrete Projekte und Aktivitäten zur Förderung der psychosozialen Gesundheit präsentiert, um Erfahrungsaustausch und Vernetzung zu fördern.

Der FGÖ stellt im Jahr 2024 „Psychosoziale Gesundheit“ als thematischen Schwerpunkt in den Mittelpunkt seiner Aktivitäten. Im Rahmen der Konferenz wird sowohl in einem Plenarvor-

trag als auch in Themenforen und Workshops auf aktuelle Initiativen, die sich diesem Thema widmen, wie z.B. die Wohlfühlzone Schule, eingegangen.

## Ziele

Ziel der Konferenz ist es, die Thematik psychosoziale Gesundheit im Zusammenhang mit aktuellen Entwicklungen in Forschung und Praxis gemeinsam mit namhaften Expertinnen und Experten zu diskutieren sowie zum Erfahrungsaustausch und zur Vernetzung der Akteurinnen und Akteure beizutragen. Zu diesem Zweck werden internationale und

nationale Konzepte, Strategien, Projekte und Forschungsergebnisse vorgestellt, um anhand dieser Beispiele voneinander zu lernen und Ansätze der Gesundheitsförderung in Österreich weiterzuentwickeln.

## Zielgruppen

Zielgruppen der Konferenz sind Personen, die mit der Planung, Durchführung und Förderung von Gesundheitsförderungsprojekten/-programmen befasst sind, sowie Expertinnen und Experten aus Forschung, Verwaltung und Politik.

Die Plenarbeiträge der Konferenz werden gestreamt und auch in Gebärdensprache übersetzt. Für die englischen Beiträge im Plenum wird eine Simultanübersetzung auf Deutsch angeboten.



LAND KÄRNTEN

Abt. 5 – Gesundheit und Pflege

Die Konferenz wird in Kooperation mit dem Kärntner Gesundheitsfonds und dem Land Kärnten veranstaltet.



Die Konferenz wird nach den Kriterien des Österreichischen Umweltzeichens für Green Meeting/Green Events ausgerichtet.

# KONFERENZPROGRAMM, TAG 1

**Dienstag, 11. Juni 2024, 13:00-17:45 Uhr**

## PLENUM

- 13:00-13:30 Uhr **Eröffnung**
- Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
  - LR Dr.<sup>in</sup> Beate Prettnner, Landesrätin für Gesundheit in Kärnten
  - Johannes Rauch, Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Vorsitzender des Kuratoriums des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) (Videobotschaft)
- 13:30-14:15 Uhr **Mutig in die neuen Zeiten – eine Einladung zu einem optimistischen Perspektivenwechsel**
- Franz Kühmayer, CSE, REFLECTIONS Research & Consulting Wien
- 14:15-14:45 Uhr **Einsamkeit: Theorie, Implikationen und Interventionen**
- Dr.<sup>in</sup> Nina Goldman, Postdoctoral Fellow des Schweizerischen Nationalfonds (SNF), University of Manchester und Imperial College London
- 14:45-15:15 Uhr **Pause**
- 15:15-15:45 Uhr **Working effectively at promoting mental health in our population: progress, opportunities, learned lessons and future challenges**
- Prof. Dr. Clemens Hosman, Hosman Prevention & Innovation Consultancy, Emeritus Professor Mental Health Promotion & Prevention, Radboud University Nijmegen, Maastricht University

- 15:45-16:00 Uhr **Stärkung der psychosozialen Gesundheitskompetenz zur Förderung der psychischen Gesundheit: Erste Ergebnisse aus dem Panel Gesundheitsförderung**
- Mag. Dr. Robert Griebler, Senior Health Expert, KoGuG-Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Gesundheitssystem, Gesundheit Österreich GmbH (GÖG), Wien
- 16:00-16:15 Uhr **Gemeinsam in die Zukunft: Initiative und Aktionsplan zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit junger Menschen**
- Mag.<sup>a</sup> Gerlinde Rohrauer-Näf, MPH, Abteilungsleiterin KoZuG - Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung, Fonds Gesundes Österreich/ Gesundheit Österreich GmbH (FGÖ/GÖG), Wien
- 16:15-16:45 Uhr **Pause**
- 16:45-17:45 Uhr **Expertinnen und Experten im Gespräch: „Gemeinsam die aktuellen Herausforderungen bewältigen“**
- Talkrunde 1: Mag.<sup>a</sup> Judith delle Grazie, Sektion VII – Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssystem, Gruppe A/Abteilung 4 – Gesundheitsförderung und Prävention, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) und Mag. Georg Ratschiller, Kärntner Gesundheitsfonds, Klagenfurt
  - Talkrunde 2: Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Beate Wimmer-Puchinger, Berufsverband Österreichischer Psychologinnen und Psychologen und Priv.-Doz. Dr. Günter Klug, MAS, pro mente Austria, GFSG
  - Talkrunde 3: Sarah Pucker, BA, MA, Gesundheitsland Kärnten, Klagenfurt und Carina Reithmaier, Initiative „Gut, und selbst?“, Wien
  - Talkrunde 4: Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth, Gesundheit Österreich GmbH (GÖG), Wien und Univ.-Prof. Dr. Thomas Niederkrotenthaler, PhD, MMSc, Medizinische Universität Wien

**MODERATION:** MAG.<sup>a</sup> SONJA KATO  
**ONLINE-MODERATION:** MAG.<sup>a</sup> BIRGIT PICHLER

# ABENDEMPFANG

## Abendempfang, Dienstag, 11. Juni 2024

Der Fonds Gesundes Österreich und der Kärntner Gesundheitsfonds laden zum Empfang



ab 18:30 Uhr Einlass und Aperitif

19:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung zum Empfang  
Fingerfood

# KONFERENZPROGRAMM, TAG 2

## Mittwoch, 12. Juni 2024, 09:25-14:30 Uhr

### PLENUM

- 09:25 Uhr **Begrüßung**
- 09:30-10:00 Uhr **Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit durch Naturverbundenheit, Green-Care und nachhaltiges Verhalten**  
→ Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Renate Cervinka, freischaffende Umwelt- und Gesundheitspsychologin, Wien. Ass. Prof. i.R., Zentrum für Public Health der Medizinischen Universität Wien
- 10:00-10:30 Uhr **Pause**
- 10:30-12:00 Uhr **Parallele Themenforen und Workshops**  
*nur in Präsenzteilnahme möglich*
- 12:00-13:00 Uhr **Mittagspause**
- 13:00-13:30 Uhr **Data driven digital mental health promotion and disease prevention**  
→ Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Heleen Riper, Full Professor eMental-Health/ Clinical Psychology, Vrije University & Amsterdam University Medical Centre, Dept. of Psychiatry, Amsterdam
- 13:30-14:15 Uhr **Verleihung des Health Research Award**  
in vier Kompetenzbereichen der österreichischen Fachhochschulstudiengänge des Fachbereiches Gesundheit  
→ Prof. (FH) Mag. Dr. Erwin Gollner, MPH, MBA, FH Burgenland und Dr.<sup>in</sup> Eva Adamer-König, FH Joanneum
- 14:15-14:30 Uhr **Abschluss**  
→ Dr. Klaus Ropin, Leiter Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

**MODERATION:** MAG.<sup>a</sup> SONJA KATO  
**ONLINE-MODERATION:** MAG.<sup>a</sup> BIRGIT PICHLER

# THEMENFOREN UND WORKSHOPS

## Parallele Programmpunkte

### WORKSHOP 1 **Psychosoziale Gesundheit in Beruf und Freizeit: Bitte zurücktreten!**

→ Judith Cechota, MSc,  
Unternehmensberatung und Psychotherapie, Wien

### THEMENFORUM 2 **Wohlbefinden in Bildungseinrichtungen fördern – Programme zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Pädagoginnen und Pädagogen, Schülerinnen und Schülern sowie Eltern**

#### INPUT 1 **Wohlfühlzone Schule – ein Programm zur Stärkung von psychosozialer Gesundheit an Schulen**

→ Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ekim San, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ), Wien

#### **Gesundheit und Wohlbefinden von Österreichs Pädagoginnen, Pädagogen und Schulleitungen – Ergebnisse der Austrian Teacher and Principal Health Study (ATPHS)**

→ Dr.<sup>in</sup> Christina Breil, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Wien

#### INPUT 2 **Projekte zur Förderung der psychosozialen Gesundheit und zur Krisenprävention in Bildungseinrichtungen in der Steiermark**

→ Hanna Hörtnagl, BSc, BA, Styria vitalis, Graz

#### INPUT 3 **PERMA.teach – mit Positiver Psychologie Kinder (und Lehrende) stärken**

→ Mag.<sup>a</sup> Agnes Schwarzenberger-Berthold, Kirchliche Pädagogische Hochschule, Wien/Krems

#### INPUT 4 **Mit Menti und Super-Menti auf Reisen: ein Programm zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Volksschulkindern und deren Lebenswelten**

→ Mag.<sup>a</sup> Nina Lankes, Österreichische Gesundheitskasse, Linz

#### INPUT 5 **ready4life goes school – die suchtpreventive Coaching App für Jugendliche und junge Erwachsene**

→ Mag.<sup>a</sup> Eva Adlmann, Amt der Kärntner Landesregierung, Abt. Gesundheit und Pflege, Sachgebiet Suchtprävention, Klagenfurt

#### INPUT 6 **Gesund mit SESAM-Schule, Eltern und Sozialraum arbeiten miteinander**

→ Dr.<sup>in</sup> Heike Summerer, MA, Diakonie Bildung, Wien

#### MODERATION → Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Ekim San, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ), Wien

### WORKSHOP 3 **Digitale soziale Teilhabe – Digitalisierung und Einsamkeit im Alter**

#### INPUT 1 **Connect2Family – Ältere Erwachsene und ihre Familien durch soziale Technologien verbinden**

→ Janina Müller, BSc, MSc, Universität Klagenfurt

#### INPUT 2 **Digitale Tools in Caring Communities – Erfahrungen aus der Praxis**

→ Doris Maurer, MA, MA, Verein Waldviertler Kernland, Niederösterreich

#### INPUT 3 **Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft!“**

→ Mag.<sup>a</sup> Daniela Ramelow, MPH, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ), Wien

#### MODERATION → Mag. Michael Stadler-Vida, queraum. kultur- und sozialforschung, Wien

**THEMENFORUM 4** **Psychosoziale Gesundheit und ihre Wirkung auf unsere Lebensweise – Bewegung, Ernährung, Gender- und Körpernormen als Einflussfaktoren auf die psychosoziale Gesundheit**

INPUT 1 **Weder die Psyche ohne den Körper noch den Körper ohne die Psyche. Wusste Platon schon, worauf wir in der Gesundheitsförderung achten sollten?**

→ Prof.<sup>in</sup> (FH) Dr.<sup>in</sup> Karin Waldherr, Institut für Gesundheitswissenschaften, Ferdinand Porsche FERNFH, Wr. Neustadt

INPUT 2 **Mann & Männer – Psychosoziale Aspekte in der männerspezifischen Gesundheitsförderung**

→ Mag. Romeo Bissuti, MEN - Wiener Gesundheitsverbund, Klinik Favoriten, Wien

INPUT 3 **„I am good enough“ – Empowerment von Jugendlichen**

→ Sophie Augustin, MA, queraum. kultur- und sozialforschung, Wien

INPUT 4 **Mehr als gemeinsam kochen – Gesundheitsförderung junger Menschen im außerschulischen Kontext**

→ Mag.<sup>a</sup> Daniela Kern-Stoiber, MSc, bOJA Bundesweites Netzwerk Offene Jugendarbeit, Wien

MODERATION → Mag. Christian Halbwachs, MSc, Bundes-Sport GmbH, Wien

**WORKSHOP 5** **Idea Lab für & mit Young Health Promotion Practitioners – psychosoziale Gesundheit neu denken**

MODERATION → Mag.<sup>a</sup> Birgit Pichler, Gesundheitsmanagement e.U., Wien und Komoderation Maria Groer, MSc, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ), Wien

**WORKSHOP 6** **Public impact management strategy for promoting mental health in populations and communities supported with experiences and progress made in the city of Rotterdam**

→ Prof. Dr. Clemens Hosman, Hosman Prevention & Innovation Consultancy, Emeritus Professor Mental Health Promotion Prevention, Radboud University Nijmegen, Maastricht University

MODERATION → Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Petra Plunger, MPH, KoZuG - Kompetenzzentrum Zukunft Gesundheitsförderung, Fonds Gesundes Österreich/ Gesundheit Österreich GmbH (FGÖ/GÖG), Wien

**WORKSHOP 7** **Finanzierungsstrategie des Kärntner Gesundheitsfonds für Projekte und Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Primärprävention**

→ Univ. Doz. Mag. Dr. Werner Mussnig, CCIM GmbH, Klagenfurt

MODERATION → Mag.<sup>a</sup> (FH) Jasmin Jandl, MPH, Kärntner Gesundheitsfonds, Klagenfurt

# ECKDATEN



Fonds Gesundes  
Österreich

Datum	11. und 12. Juni 2024
Ort	Congress Center Villach, Europaplatz 1, 9500 Villach ODER Online-Teilnahme Bei Präsenz-Teilnahme empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Details unter: <a href="https://villach.at/ccv">https://villach.at/ccv</a>
Veranstalter	Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH, Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien Die Konferenz wird in Kooperation mit dem Kärntner Gesundheitsfonds und dem Land Kärnten veranstaltet.
Inhaltliche Konzeption	→ Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Ekim San, Ing. <sup>in</sup> Petra Gajar und Mag. <sup>a</sup> Gerlinde Rohrauer-Näf, MPH, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
Konferenzorganisation	→ Gabriele Ordo, Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) → Agentur EvOTION, Gymnasiumstraße 26/Top 3-4, 1180 Wien Tel: 0664 41 81 611, E-Mail: <a href="mailto:fgoe@evotion.at">fgoe@evotion.at</a>
Konferenzunterlagen	Der Abstractband steht Ihnen während der Konferenz unter <a href="https://stream.evotion.at/fgoe-konferenz/konferenzunterlagen/">https://stream.evotion.at/fgoe-konferenz/konferenzunterlagen/</a> zum Download zur Verfügung. Danach unter: <a href="https://fgoe.org/gesundheitsfoerderungskonferenz_2024">https://fgoe.org/gesundheitsfoerderungskonferenz_2024</a>
Nachschau	Die Plenarbeiträge der Konferenz sind als Videozusammenschnitt auf dem YouTube-Kanal des Fonds Gesundes Österreich verfügbar: <a href="https://www.youtube.com/@FondsGesundesOesterreich">https://www.youtube.com/@FondsGesundesOesterreich</a>
Nachlese	Das Magazin des FGÖ greift die Thematik der Konferenz auf, es ist als Download verfügbar unter: <a href="https://fgoe.org/Magazin_Gesundes_Oesterreich">https://fgoe.org/Magazin_Gesundes_Oesterreich</a>