

#krisen_fest!



Regionaler Kompetenzaufbau zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Bildungseinrichtungen

Styria vitalis, PPH Augustinum
Projektlaufzeit: 1.1.2022 bis 29.2.2024

#krisen_fest!



- **Covid-19-Pandemie** wurde als besonders belastend erlebt (Kaman, Devine, Otto, Erhart, Ravens-Sieberer, 2020)
- **Psychosoziale Krisen und Belastungen** häufiger
 - Erlebte Belastung für Pädagog*innen
 - Negative Beeinflussung der psychosozialen Gesundheit der Pädagog*innen selbst
- **Zielgruppen**
 - Kindergarten, Volksschule, Mittelschule
 - Kinder und Jugendliche
 - Pädagog*innen
 - Eltern

** aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und aus Mitteln des FGÖ gefördert*

Projektziele



- 1. Förderung der sozial-emotionalen und psychischen Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen** unter Einbeziehung ihrer Bezugspersonen mit dem Schwerpunkt, die Resilienz und die psychosozialen Ressourcen besonders belasteter Zielgruppen zu stärken.
- 2. Kompetenzaufbau auf Seiten der Pädagog*innen** in Hinblick auf die Förderung der sozial-emotionalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und die Krisenprävention bzw. Handhabung von psychosozialen Krisen.
- 3. Unterstützung und Bündelung von Akteur*innen in Settings**, in denen sich Kinder und Jugendliche sowie Pädagogen*Pädagoginnen im Alltag begegnen, um Strategien für die Förderung der psychosozialen Gesundheit zu entwickeln und die verstärkten psychosozialen Belastungen im Kontext der Covid-19 Pandemie zu bewältigen.

Projekttablauf (2022-2023)



Frühjahr 2022: Bedarfserhebung

Sommer 2022: Planung & Vernetzung

Schuljahr 2022/23: Fortbildungsangebote inkl. Umsetzung der Inhalte durch Pädagog*innen

Frühjahr/Sommer 2023: Bedarfserhebung

Herbst 2023: nachhaltige Verankerung in den Einrichtungen und in der Bildungsregion

Fortbildungsschienen



Optional wählbar:

- 1) Einschulung in **Trainings: GET, ELLA, feel-ok**
- 2) Ausbildung zur **Beauftragten für psychosoziale Gesundheit / Regionalbeauftragten**

→ Teilnahme an **mind. einer Fortbildungsschiene** pro Person pro Schulstandort

→ **Empfehlung:** Personen von gleicher Einrichtung sollen an zwei unterschiedlichen Fortbildungsschienen teilnehmen

Evaluation Fortbildungen



Welche Inhalte wurden als besonders unterstützend erlebt?

- Kennenlernen von Unterstützungsangeboten im psychosozialen Bereich
- Austausch und Vernetzung mit anderen Bildungseinrichtungen
- Kennenlernen der Arbeit der Kinder- und Jugendhilfe
- Trainings
- Stärkung der psychosozialen Gesundheitskompetenz
- Bewusstsein für das Thema psychosoziale Gesundheit
 - v.a. das Erarbeiten eigener Strategien zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit

Nachfolgeprojekt krisenFEST plus



- **regionale Vernetzung** & Fortbildungen
- **Padlets** mit regionalen Angeboten
- **Hochschullehrgang** krisenFEST

Nähere Infos unter: <https://styriavitalis.at/entwicklung-innovation/krisenfest-plus/>

** aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und aus Mitteln des FGÖ gefördert*

Nachfolgeprojekt ELLA plus



Stärkung psychosoziale Gesundheit & Resilienz (VS & MS)

- Variante A:
 - Bedarfserhebung
 - Auswahl an Workshops
- Variante B:
 - Trainings
 - Begleitung Schulentwicklungsprozess



Nähere Infos unter: <https://styriavitalis.at/entwicklung-innovation/ella-plus/>

Wohlfühlzone **SCHULE**

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

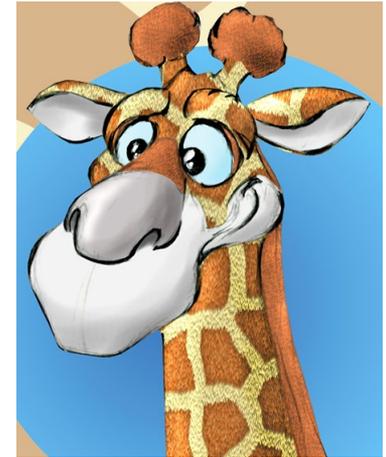
Gesundheit Österreich
GmbH

 Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

ELLA-Trainings



- für Kindergärten und Volksschulen
- Verbesserung der sozial-emotionalen Kompetenzen
- Leitfigur: Die Giraffe ELLA
- Training mit 12 Einheiten
- Teil 1: „Gefühlvoll“ / Teil 2: „Miteinander“
- Materialien: Manual, Handpuppe, Bildkarten, Arbeitshefte, Plakate uvm.



Kontakt



Hanna Hörtnagl

hanna.hoertnagl@styriavitalis.at

0316 / 82 20 94 55

<https://styriavitalis.at/entwicklung-innovation/krisenfest-plus/>