



Fonds Gesundes
Österreich

Initiative *Wohlfühlzone* **SCHULE**

Ein Programm zur Förderung der psychosozialen
Gesundheit an Schulen

Ekim San, Fonds Gesundes Österreich

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Versicherungsanstalt
öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Gesundheit Österreich
GmbH 

Hintergrund

- Schule ist ein **Ort des Lernens**, um Wissen, Können und Werte zu entwickeln und Bildung zu erwerben. Schule soll ein **sicherer Ort für Kinder und Jugendliche** sein, also eine **Wohlfühlzone**.
- Das **Schul- und Klassenklima**, die **Beziehungen** aller Beteiligten zueinander und das **Wohlbefinden** in der Schule beeinflussen die **psychosoziale Gesundheit**. Außerdem wirken sich diese Faktoren auf die Lernmotivation und Leistung der Schüler:innen aus.
- Das Wohlbefinden in der Schule ist eine wichtige Voraussetzung für die **nachhaltige Aneignung von Wissen**. Zentral für einen **förderlichen Lern- und Arbeitsraum** Schule ist, dass psychosozialer Gesundheit besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird.

Wohlfühlzone **SCHULE**

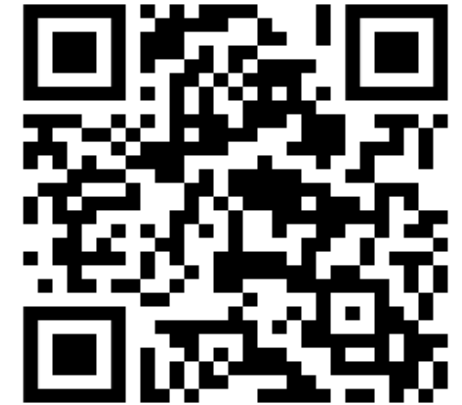
Beschreibung des Programmes

- **Wohlfühlzone Schule** ist eine Initiative des **FGÖ** und **BMBWF**, die seit 2019 umgesetzt wird. Seit dem Jahr 2023 ist **BVAEB** weiterer Kooperationspartner
- **Mehrjähriges Programm**, das Ressourcen zur Verfügung stellt, um Schulen in ihrer Entwicklung hin zu mehr **psychosozialer Gesundheit und Wohlbefinden** zu unterstützen und zu begleiten. Ziel: Schulentwicklungsprozesse in Gang zu setzen, die zu einem **positiven Schulklima** beitragen und **Kompetenzen** in Bezug auf **psychosoziale Gesundheit** an den Schulstandorten zu stärken
- **Pädagogische Hochschulen und Gesundheitsförderungseinrichtungen** wurden in **Phase I** eingeladen, Projekte zum Thema **Gewalt- und Mobbingprävention** zur Förderung einzureichen. Insgesamt wurden 6 Projekte in 6 Bundesländern umgesetzt (Ktn, Bgld, OÖ, Stmk, W und T) – über 90 Schulen wurden erreicht.
- Kick-Off-Veranstaltungen, Reflexionstreffen mit Schulen, Ist-Analysen, themenspezifische Fortbildungen und Schulungen, Supervision und Coaching für Pädagog:innen...

Wohlfühlzone **SCHULE**

Begleitmaßnahmen

- Halbjährliche Vernetzungstreffen mit den Fördernehmer:innen
- Webseite: <https://wohlfuehlzone-schule.at/>
(Hintergrundbericht zur Initiative und Projektbeschreibungen)
- Wohlfühlpool: Plattform für psychosoziale Gesundheit u.a. mit Tools für Pädagog:innen [Startseite](#) | [WohlfühlPOOL](#) (wohlfuehlpool.at)
- jährliche Vernetzungstagung: nächster Termin am 1. Oktober 2024



Wohlfühlzone **SCHULE**

Wohlfühl **POOL**

Neuigkeiten rund um die psychosoziale Gesundheit von jungen Menschen aus ganz Österreich

Ausgabe Jänner 2024

Vernetzungstagung „Mental Health und Auswirkungen auf die (Lern-)Leistungen“



Das war unsere Vernetzungstagung 2023 „Mental Health und Auswirkungen auf die (Lern-)Leistungen“.

Junge Menschen sind aktuell großen Belastungen ausgesetzt. Die Nachwirkungen der Pandemie und multiple Krisen stellen Kinder und Jugendliche auf eine harte Probe. All dies bedeutet auch für Pädagoginnen und Pädagogen eine große Herausforderung. Die psychosoziale Gesundheit ist jedoch eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiches Lernen und damit für die Schule als Arbeits- und Lernort ein zentrales Thema.

Die diesjährige Vernetzungstagung „Mental Health und Auswirkungen auf die (Lern-)Leistungen“ am 14. November war genau diesem Thema gewidmet. Rund 130 Teilnehmer:innen waren der Einladung der

Veranstalter:innen (BMBWF, BMSGPK, FGO, BVAEB) gefolgt und waren vor Ort im Europahaus in Wien oder online live dabei.



Aktueller Förderschwerpunkt: Phase II - Stärkung von psychosozialer Gesundheit und Resilienz an Schulen

- Erneut werden **Pädagogische Hochschulen und Einrichtungen mit Expertise in der schulischen Gesundheitsförderung bzw. Primärprävention** eingeladen, Projekte zur Förderung einzureichen
- Gefördert werden Projekte, die zum Ziel haben, die **psychosoziale Gesundheit und Resilienz von Schüler:innen, Schulleitungen, Lehrkräften und dem nicht pädagogischen Personal zu stärken**
- Ziel ist es, neben **Schulentwicklungsprozessen auch niederschwellige Angebote an Schulen** (Aktionstage, Workshops für Schüler:innen,...) umzusetzen, und zu einer **Sensibilisierung und breiten Wissensvermittlung** zum Thema „**Stärkung der psychosozialen Gesundheit und Resilienz**“ beizutragen
- Detailinformationen zum Förderschwerpunkt finden sich auf der Webseite: <https://wohlfuehlzone-schule.at/>
- Mehr Infos zu Gesundheitsförderung an Schulen durch die Angebote der BVAEB: **BVAEB- Netzwerk „Gesunder Arbeitsplatz Schule“**

Wohlfühlzone **SCHULE**

Überblick Maßnahmen

Wohlfühlzone SCHULE



Wohlfühlzone SCHULE

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

*Mag.a Dr.in Ekim San
Gesundheitsreferentin*

*Fonds Gesundes Österreich
Aspernbrückengasse 2
1020 Wien*

*ekim.san@goeg.at
Mobil: 0676 848 191 217*

www.fgoe.org



Fonds Gesundes
Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH