



BUNDESWEITES NETZWERK
OFFENE JUGENDARBEIT

Mehr als gemeinsam kochen –
Gesundheitsförderung
junger Menschen im außerschulischen Kontext

Daniela Kern-Stoiber

bOJA-Bundesweites Netzwerk Offene Jugendarbeit

A decorative graphic at the bottom right of the slide, consisting of a red area with a jagged, torn-paper-like edge.

- Außerschulische Jugendarbeit und Gesundheitskompetenz
- Prinzipien und Ansätze
- Konkrete Aktivitäten

Gesundheitskompetente Jugendarbeit



- Seit 2014 Beschäftigung mit Gesundheitskompetenz in der außerschulischen Jugendarbeit:
 - www.gesunde-jugendarbeit.at
 - Netzwerktreffen Gesundheitskompetente Jugendarbeit
 - Auszeichnungen zum Gesundheitskompetenten Jugendzentrum/zur Gesundheitskompetenten Mobilen Jugendarbeit
 - Hybridkampagne Kampagne „Du bist oK“
- Entwicklung eines Selbstverständnisses von Jugendarbeiter*innen als Akteur*innen der Gesundheitsförderung
- Prinzipien und Ansätze von Jugendarbeit eignen sich sehr gut für Gesundheitsförderungsaktivitäten
- Jugendliche Nutzer*innen der Offenen Jugendarbeit sind eine relevante Gruppe für die Gesundheitspolitik

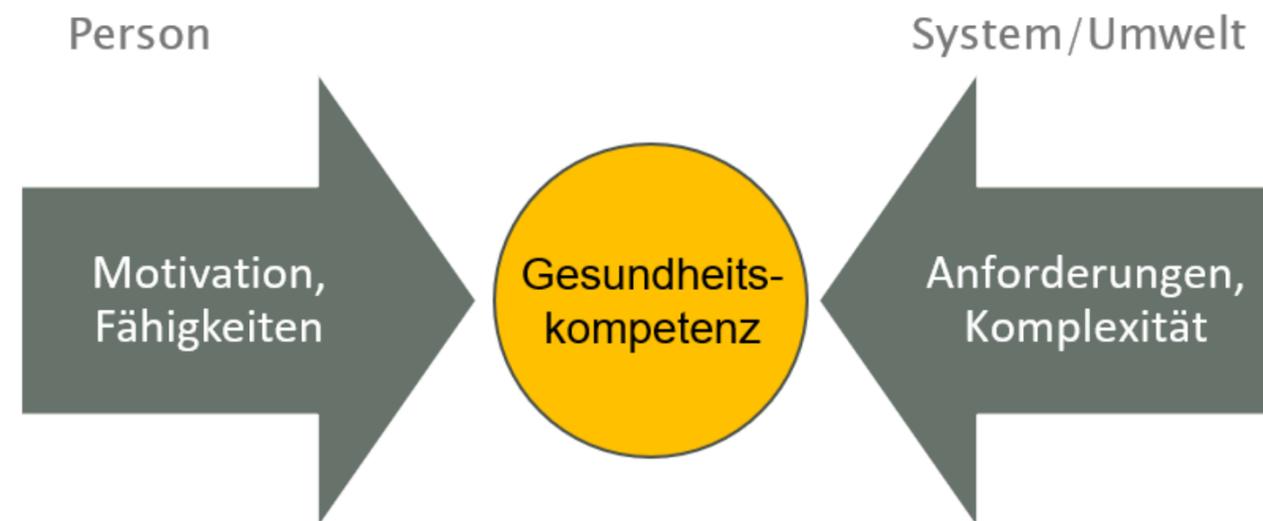
Prinzipien & Haltungen der Offenen Jugendarbeit

- **Unverzweckter Offener Betrieb**
- „Sozialpädagogische Arena“ (Peter Cloos): Sparsamkeitsregel, Sichtbarkeitsregel, Mitmachregel
- Offenheit
- Freiwilligkeit
- Beteiligung
- Lebensweltenorientierung
- Offene Jugendarbeit bietet Möglichkeits- und Schutzräume

Raum-Zeit-Beziehung

Ansätze im Bereich der Gesundheitsförderung innerhalb der Offenen Jugendarbeit

- Grundlegende Bedürfnisse gehen vor
- Es muss Spaß machen
- Peer Ansätze
- Informelles und non-formales Lernen
- Digital und analog verbinden
- Klima und Jugendkulturarbeit als Schlüssel
- Arbeiten an „Zuversicht“
- Verhältnissebene vor Verhaltensebene
- Lernen am Modell
- Kinderrecht auf Gesundheit



Konkrete Aktivitäten in der Praxis

- Unterstützung in der Alltagsbewältigung: *Wie schaffen es Jugendliche, „unter der Bedingung von ...“ einen gelingenden Alltag zustande zu bringen?*
- *Beratungsprozesse*
- *Case Management Aufgaben, Weitervermittlung, Vernetzung*
- *Digitale Jugendarbeit/Online-Streetwork*
- *Mittagstische und Kleiderbörsen*
- *Nachhaltigkeitsaktivitäten, Klimagerechtigkeit*
- *Lernen von Partizipationsprozessen*
- *Arbeiten mit der Gesunden Boxxx und anderen Methodentools für alle relevanten Anspruchsgruppen*

Alltagslernen



BUNDESWEITES NETZWERK
OFFENE JUGENDARBEIT

Danke für die Aufmerksamkeit!

Kontakt: daniela.kern@boja.at