



Digitale Tools in Caring Communities



STUPSI

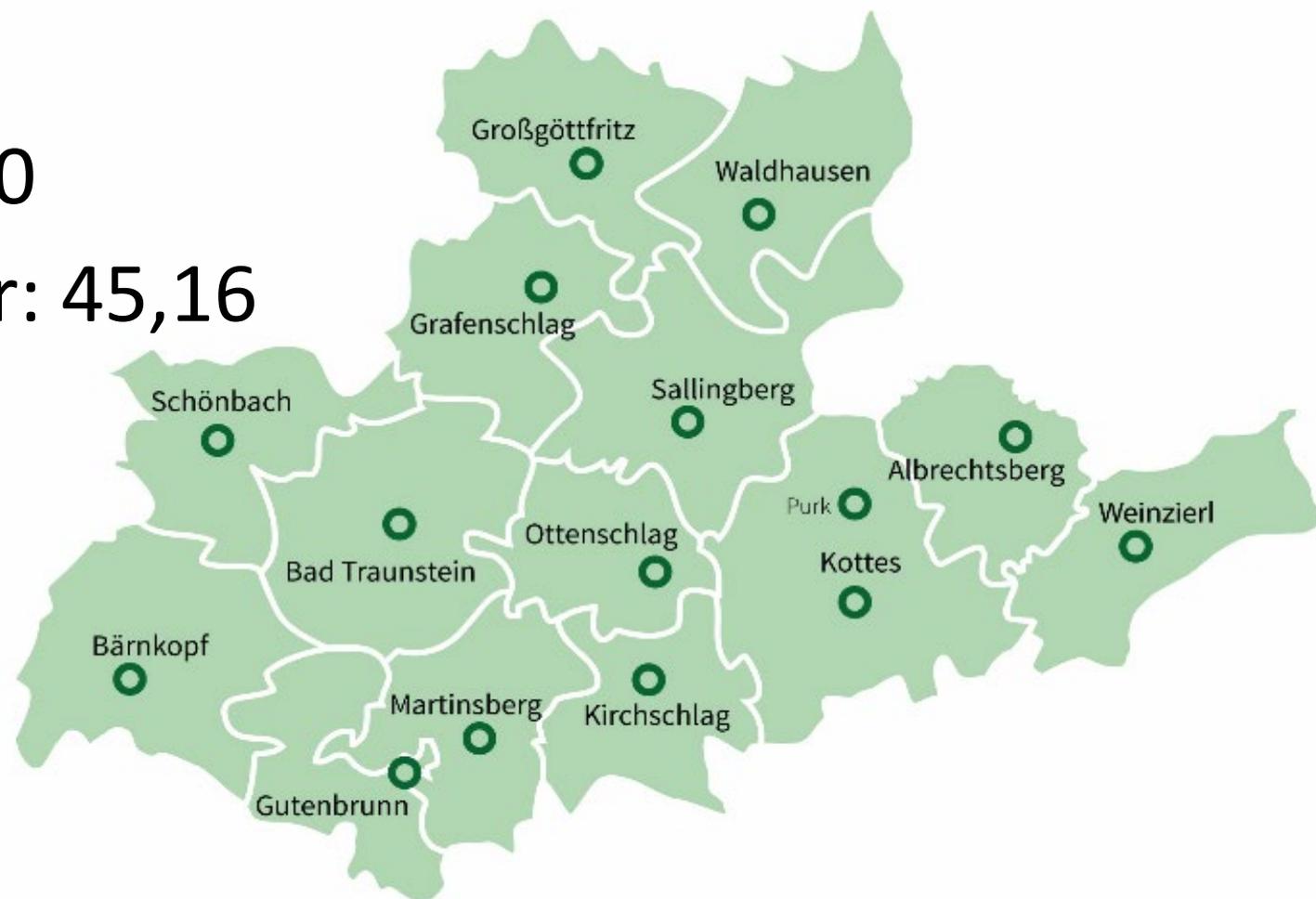


DAVNE

Nachbarschaftshilfe
Wissen & Talente
sichtbar machen

Community: Waldviertler Kernland

- Gemeinden: 14
- Einwohner: 13.600
- Durchschnittsalter: 45,16

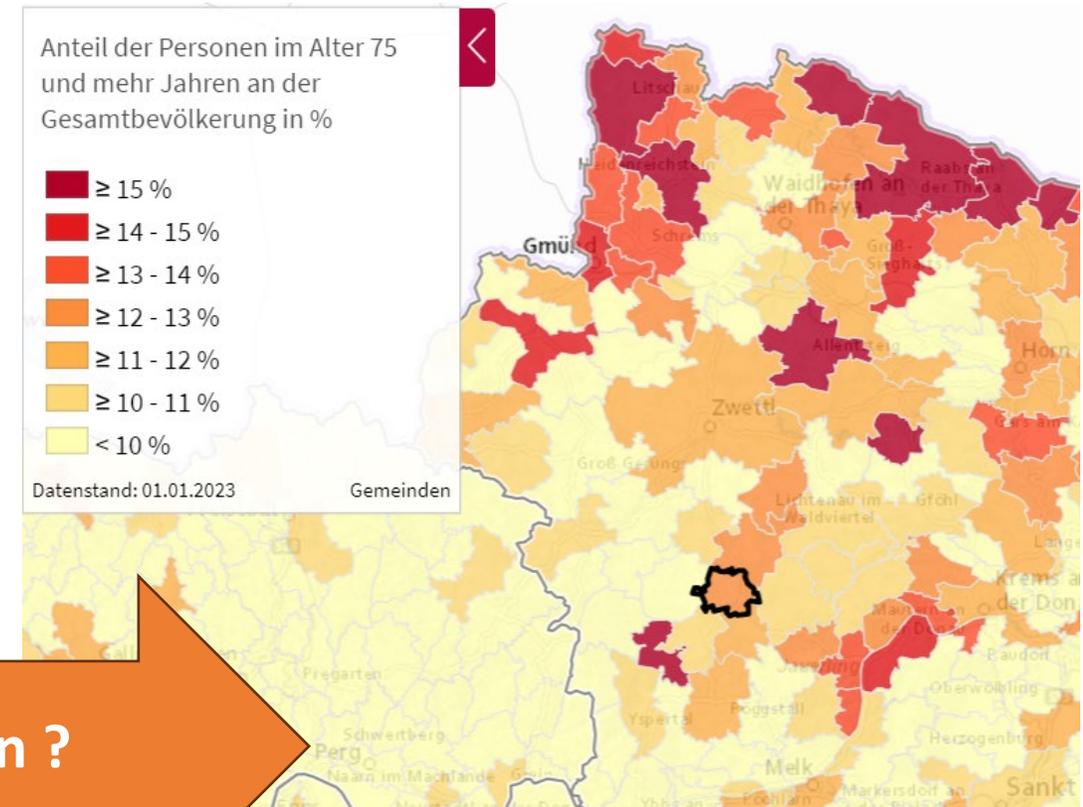
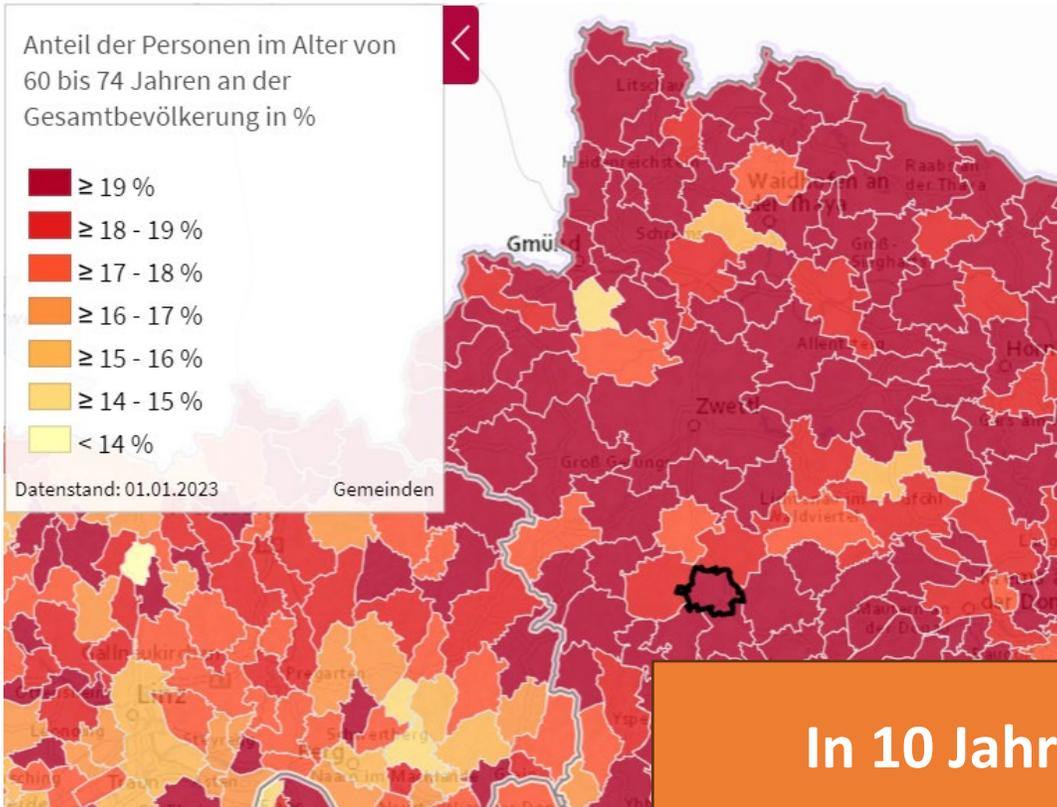


Auf gesunde Nachbarschaft!

Warum?

Ca.19 % der Bevölkerung zwischen 60 und 75 Jahre

Ca.10% der Bevölkerung über 75 Jahre



Auf gesunde Nachbarschaft!

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Fonds Gesundes
Österreich

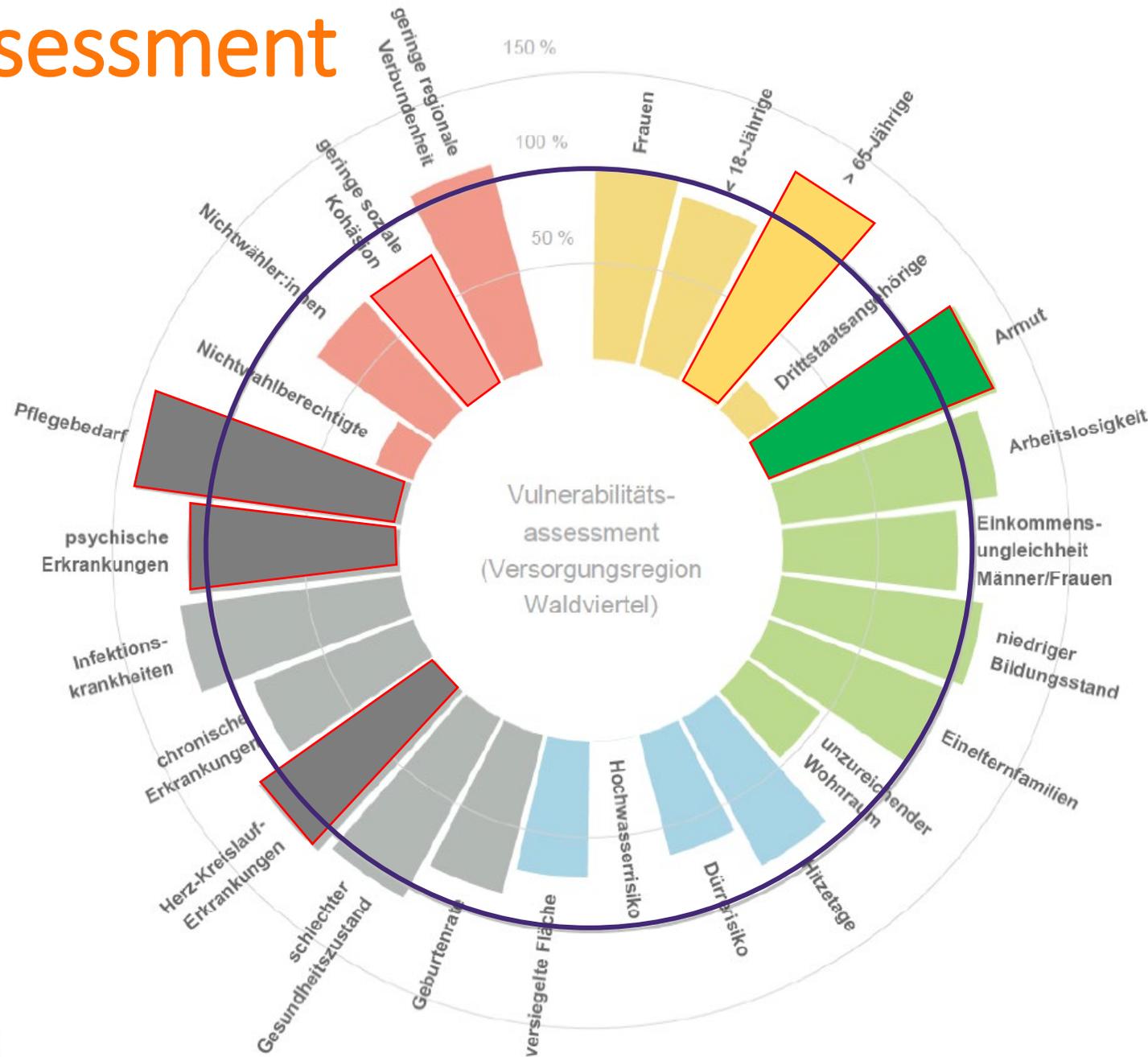
Gefördert aus den Mitteln von Gesundheitsförderung 21+ und des Fonds Gesundes Österreich

Vulnerabilitätsassessment

Faktoren, welche negativ auf die Gesundheit wirken.

soziale Kohäsion als die Fähigkeit einer Gesellschaft, das Wohlergehen all ihrer Mitglieder zu sichern...

Horváth, Ilonka; Durstmüller, Felix; Spagl, Sophia; Schmidt, Andrea E. (2024): Regionalprofil KLAR! Waldviertler Kernland. KLIC Gesundheit 2050. Gesundheit Österreich, Wien





waldviertler
Kernland

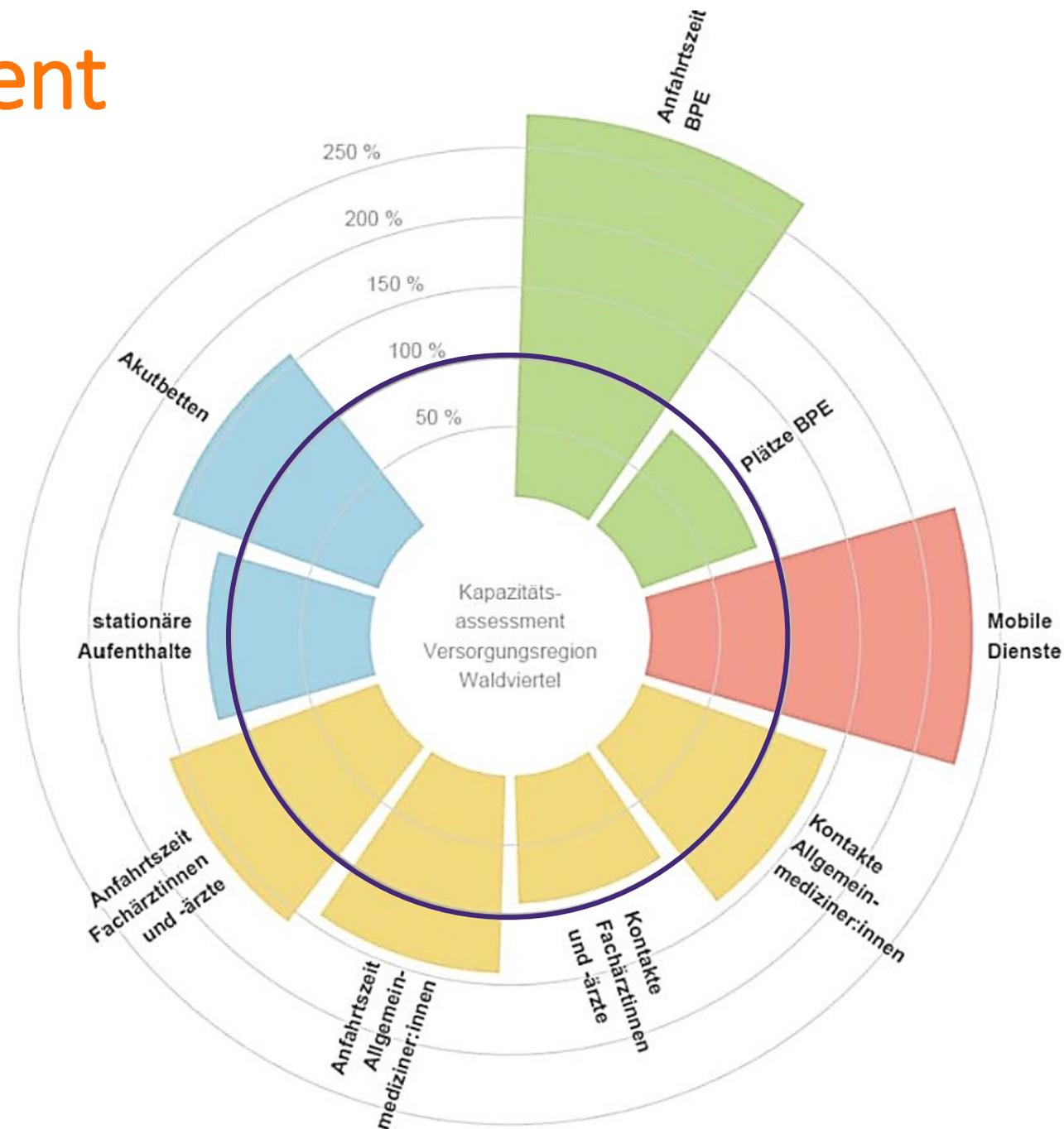
Kapazitätsassessment

Status quo der
Gesundheits- und
Langzeitpflege-
versorgung in der
Region.

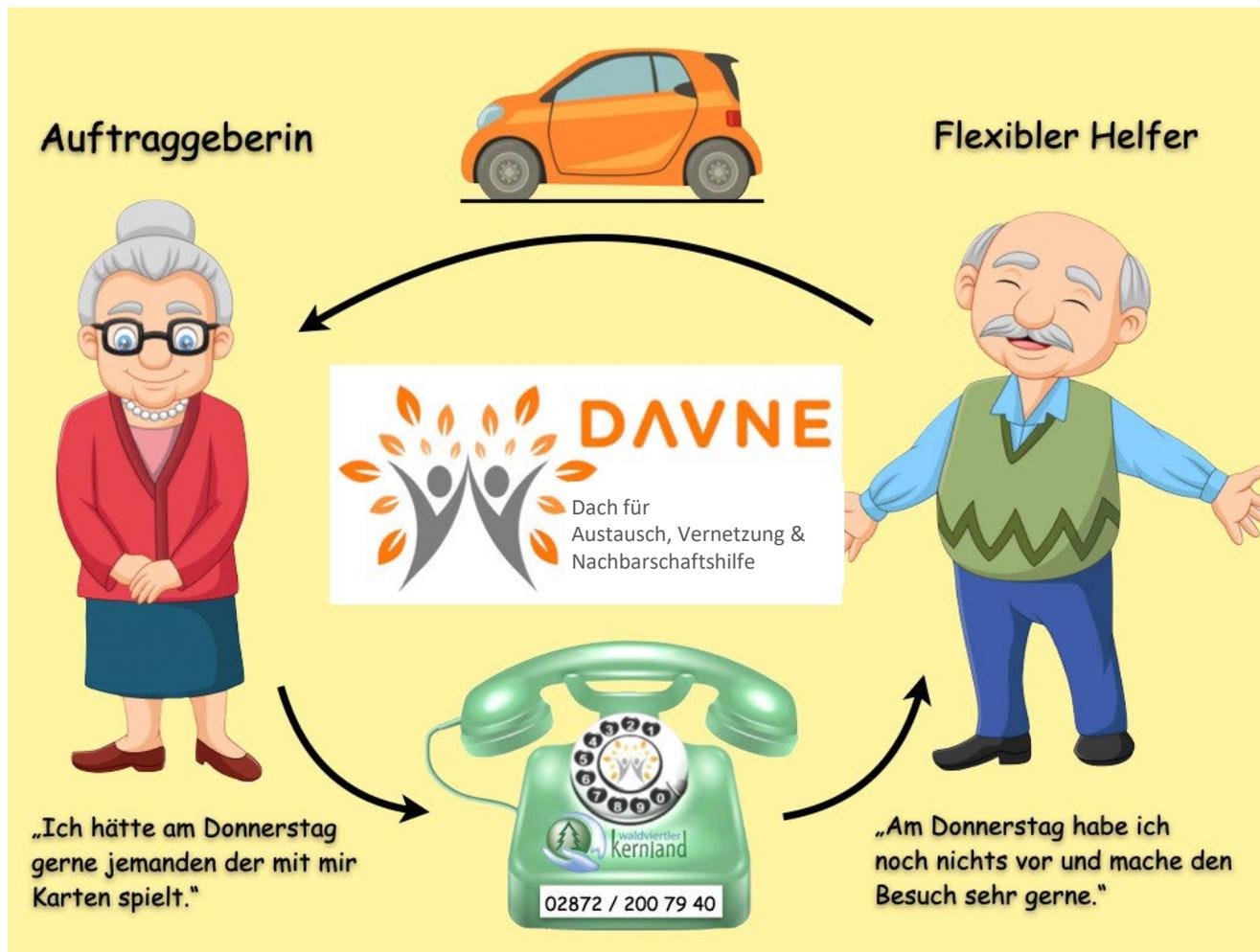
Horváth, Ilonka; Durstmüller, Felix; Spagl, Sophia; Schmidt, Andrea E. (2024): Regionalprofil KLAR! Waldviertler Kernland. KLIC Gesundheit 2050. Gesundheit Österreich, Wien



Auf gesunde Nachbarn



Nachbarschaftshilfe - DAVNE



- **Mobilität:**
Fahr- und Bringdienste
- **soziales Miteinander:**
Besuchsdienste
- **Sport & Fitness:**
Spaziergehendienste
- **Digitalisierung:**
individuelle Erklärung
des Smartphones oder
Tablets



Auf gesunde Nachbarschaft!

Warum eine Vermittlungs-App?

- effiziente Vermittlung von Nachbarschaftsdiensten
- Vermittlung ohne Koordinatorinnen-Bias
- zeitunabhängige Erstellung der Anfragen
- Reduktion der Scham „um Hilfe zu bitten / eine Bitte abzulehnen“
- Vereinfachung des Ablaufs – Erweiterung des EAM-Netzwerks
- EAM hat alle Informationen Digital
- Vereinfachung der KM-Geld-Abrechnung (Förderstelle)
- Einheitliches, stark vereinfachtes Dokumentationssystem
- Vereinfachung der statistischen Auswertungen

Zeit für die Menschen!



Auf gesunde Nachbarschaft!

DAVNE App

Schritt 1 - Herunterladen

Schritt 2: Registrieren

Schritt 3: Und los geht's!

Für Android herunterladen

Für iPhone herunterladen

Aktueller Status:
Verrechnet

Fahrt nach Innsbruck
23. April 2022 | 13:15
Gesamte Fahrtstrecke: 38,45 km

- Start**
Mauergasse 3, 6090 Axams
- Abholung**
Maierweg 42, 6090 Axams
- Zwischenstopp 1**
Musterweg 1, 7000 Eisenstadt
- Absetzen**
Maierweg 42, 6090 Axams
- Ende**
Mauergasse 3, 6090 Axams

Fahrtspesen: € 18,38
Zusatzkosten: € 28,90
Du hast ausgewählt, dass deine Kosten ausbezahlt werden.

Meine Dienstfahrten | Neue Dienstfahrten | Offene Dienste | Profil & Einstellungen

- Verbindung digitale & analoge Welt
- Vorbereitung auf die Zukunft

Mobilität² sichern!

Mai 2024



Auf gesunde Nachbarschaft!

Wirkung in der Community:



Auf gesunde Nachbarschaft!

STUPSI – Gesundheitsförderungs - App

- Einfache Benutzeroberfläche
- Erhebung des aktuellen Gesundheitsbefindens
- Setzen von Zielen
- Anstupsen zu Aktivitäten
- Erfolgsstatistik



Ein Gemeinschaftsprojekt von:



 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH



Fonds Gesundes Österreich



Kompetenzzentrum
Zukunft Gesundheitsförderung
Agenda Gesundheitsförderung



Österreichische Gesundheitskasse

Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

BhW *Bildung hat Wert.*
KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

treffpunkt
BIBLIOTHEK
SERVICE DES LANDES NÖ FÜR BIBLIOTHEKEN

noe  regional



Neues Ziel

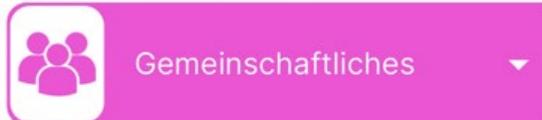


Schritt 1:

Welches Ziel möchten Sie erreichen?

Welcher Kategorie ist es zugehörig?

Legen Sie die Kategorie fest:



Beschreiben Sie ihr Ziel



Mein Fortschritt für diese Woche



Menü

Woche

Monat



Gemeinschaftliches



80% geschafft - Großartig!



Geistiges



80% geschafft - Großartig!



Körperliches



80% geschafft - Großartig!



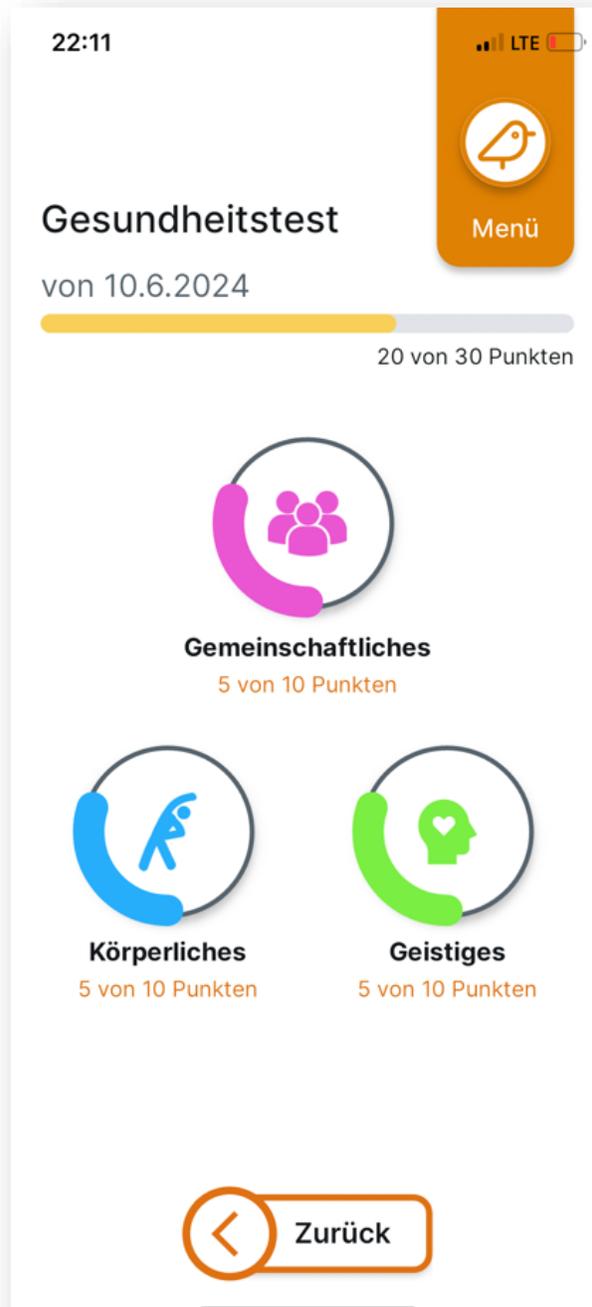
Neues Ziel



Meine Ziele

Mein Vortschritt

- rasche Übersicht
- wie vile Ziele hab ich erreicht
- Sichtbarmachung aller drei Ebenen
- in Beziehung zu den Gesundheitstest setzen



Die Gesundheitstests

- rasche Übersicht
- Vergleich durch Punkte
- Sichtbarmachung von Steigerungen
- Einladung, einen weiteren Test zu machen

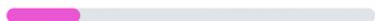
22:11



GEMEINSCHAFTLICHES



Frage 1 von 5



Wie viele Stunden
verbringen Sie pro Tag vor
dem Fernseher?

- weniger als 1 Stunde
- 2 - 3 Stunden
- mehr als 3,5 Stunden



Zurück

Weiter



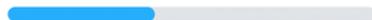
22:09



KÖRPERLICHES



Frage 2 von 5



Wie viele Stunden schlafen
sie durchschnittlich **pro**
Nacht?

- weniger als 5 Stunden
- 5 - 7 Stunden
- mehr als 7 Stunden



Zurück

Weiter



Gesundheitstest

GEISTIGES



Teil 2 von 3



Weiter





waldviertler
Kernland



Nachbarschaftshilfe
Wissen & Talente
sichtbar machen



STUPSI

Verein Waldviertler Kernland

Projektleitung: Doris Maurer, MA, MA

Unterer Mark 10

3631 Ottenschlag

02872 200 79 20

davne@waldviertler-kernland.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 

 Fonds Gesundes
Österreich